

# Hoop en troost bij het afscheid nemen

**Carina van den Beld is ritueel begeleider bij afscheid. Samen met de nabestaanden geeft zij invulling aan een passend afscheid van de overledene.**

“Als ritueel begeleider bereid ik de afscheidsdienst voor. Ik draag ideeën aan voor de teksten, muziek en rituelen, ga voor in de diensten, ben soms letterlijk een steuntje in de rug. Samen met de nabestaanden probeer ik de afscheidsdienst die vorm te geven die bij de overledene en bij hen past. Ik probeer hun een stukje hoop en troost te geven, een bodem onder hun verdriet om verder te kunnen gaan.”

Een afscheidsdienst staat bol van de rituelen, denk bijvoorbeeld aan het strooien van rozenblaadjes, het geven van een zegen, het aansteken van kaarsen. Al deze rituelen kunnen een bepaalde betekenis hebben. Carina: “Door het aansteken van een kaars kun je de overledene in het licht zetten, hem of haar of

juist de nabestaanden de weg wijzen. Belangrijk is dat het ritueel bij de overledene past. De mensen hier in de regio zijn van oudsher voornamelijk katholiek, maar niet altijd meer praktiserend. Ze geloven echter vaak wel nog in ‘iets’. Samen bekijken we hoe we dit geloven een goede invulling kunnen geven. Ik ben er, als ritueelbegeleider, voor zowel gelovige als niet-gelovige mensen. Een dienst kan kerkelijke aspecten bevatten en toch niet in de kerk plaatsvinden. Er zijn zoveel mogelijkheden tegenwoordig.”

Carina van den Beld woont al ruim 13 jaar in Boxmeer. Enkele jaren geleden sloot zij de opleiding ‘Ritueel begeleiden bij afscheid’ af. Intussen werkt zij samen met zes uitvaartondernemers in de regio. “Het mooie aan dit beroep is dat je echt iets voor de mensen kunt betekenen. Mensen kunnen zo op een goede en persoonlijke manier afscheid nemen, het is fijn wanneer je daar een bijdrage aan kunt leveren.”



**Voorgoed**  
ritueelbegeleiding  
bij afscheid

**VOORGOED**

Ritueel begeleiding bij afscheid

M. 06-47851695

[www.voorgoed-rituelen.nl](http://www.voorgoed-rituelen.nl)