

Persbericht

En nu.....?

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert een thema bijeenkomst voor ex-mantelzorgers op 9 december 2013 van 13.30-16.00 uur in Koffiehuis Ons Moe, Grotestraat 10 a, 5841 AB Oploo.

Wanneer iemand langere tijd intensief voor een ander gezorgd heeft, verandert er veel als die persoon komt te overlijden. Ten eerste moet het verlies van een dierbare verwerkt worden. Dat kost tijd en energie. Naast het verwerken van het verlies, moet er een nieuwe invulling gegeven worden aan het leven. Vaak stond lang de zorgen voor de ander centraal en kwamen de eigen behoeftes en interesses op een tweede plaats.

Nu moet het leven opnieuw ingevuld worden zowel persoonlijk, sociaal als maatschappelijk.

In deze bijeenkomst zal mevrouw Carina van den Beld ritueel begeleider bij "Voorgoed" aandacht besteden aan de verschillende wijze van afscheid nemen. Ook krijgt u informatie over waar u terecht kunt als u vragen heeft over rouwverwerking.

Deelname aan deze middag is gratis.

Voor opgave of meer informatie kunt u bellen naar het Steunpunt Mantelzorg telefoon: 0485-846739 of mailen: info@mantelzorglvc.nl