

# PASSIE VOORGOED RITUELEN



---

## 'De dood hoort bij het leven'

---

*Carina van den Beld is ritueel begeleider bij afscheid sinds 2009. Zij helpt jou om een waardevol afscheid te realiseren. Een goed afscheid kan helend werken. We spraken met Carina over haar passie voor dit bijzondere vak.*

### Het begin

'Ik was eindredacteur bij Zinweb, een site waar levensvragen centraal staan. Na vijf jaar leek het mij mooi om mensen ook persoonlijk te kunnen begeleiden. Ik ben de opleiding 'Ritueel Begeleiden bij afscheid' gaan volgen bij Het Moment in Amersfoort. Ik woon al ruim 19 jaar met veel plezier in Boxmeer met mijn man en drie kinderen.'

### Belangrijk werk

'Vroeger werd een uitvaart door de kerk verzorgd, meer keuze was er niet. Veel mensen zijn nog wel gelovig, maar niet meer kerkelijk of niet meer gelovig. Er is in de loop van de tijd behoefte ontstaan aan andere begeleiding bij een uitvaart. De dood hoort bij het leven en hoeft niet meer weggestopt te worden. Het is heel belangrijk om goed afscheid te nemen. Wat past er bij de overledene én bij de nabestaanden? Soms is dat groots met toeters en bellen, soms klein en bescheiden. Een goed afscheid werkt helend. Iemand nog één keer in het zonnetje zetten, met een gevoel van trots en getroost kunnen terugkijken, en met hoop vooruit kunnen kijken, dat is zó belangrijk.'

### Steeds meer rituele begeleiding

'Gelukkig zien steeds meer mensen de toegevoegde waarde van een afscheidbegeleider en word ik veel gevraagd via de uitvaartverzorgers of direct via de familie, wat ook een groot compliment is. Ik kan alles uit handen nemen of stilletjes begeleiden langs de zijlijn. Net wat de familie graag wil. Desgewenst help ik met de muziek of fotopresentatie. Ik schrijf een rode draad in de presentatie waarin ik altijd werk met een transformatie, waar we van verdriet en pijn een weg hopen te vinden naar troost en hoop. Ik bundel de presentatie in een boekje. Ik ben regisseur, adviseur en coach.'

### Na de dood

'Ik heb veel mooie uitvaarten mogen begeleiden. Eén van de mooiste was van een jongeman van begin dertig, hij vroeg me zijn verhaal op te schrijven.

Hij is uiteindelijk zelf uit het leven gestapt. De dienst was mede door zijn eigen verhaal zo liefdevol en zacht. Zo vol begrip en compassie.

Ik vraag mensen altijd waar zij denken dat de ziel of geest van hun dierbare is. Ik kan me vinden in de diversiteit van antwoorden. De hemel of in de energie om ons heen. In je gedachten of in je hart. Of biologisch gezien in jou en/of je kinderen.

Ik geloof in ieder geval dat er een plek is waar de vogels fluiten, de bloemen bloeien en de zon haar warme stralen schijnt én dat er iets is dat ons draagt als het moeilijk is. Ik ga voor in zowel uitvaarten met als zonder kerkelijke achtergrond.'

### Genomineerd

'Ja, ik ben genomineerd als ritueel begeleider van het jaar. Er zijn vier mensen genomineerd dus dat vind ik wel een enorme eer. Ik krijg binnenkort te horen of ik het geworden ben.'

### Foto met spiegeling

Op de oude begraafplaats in Sambeek is een monument geplaatst voor kindjes die het levenslicht nooit hebben mogen zien. Vroeger werden deze kindjes in niet gewijde grond begraven omdat ze niet gedoopt waren. De erkenning van het verdriet, door het plaatsen van het monumentje, vind ik mooi. Dichtbij het monument staat een grafje van vijftig jaar geleden daar staat regelmatig een vers bloemetje bij. Zo diepgeworteld zit dat verdriet. De dood moet je letterlijk een figuurlijk een plekje kunnen geven. Ik help je daar graag bij.'

**'Ook uit ongewijde aarde heeft God kinderen opgevangen en luistert naar oudertranen'**

